

# BabyPitStop

Milano

## La mamma che allatta è la benvenuta



*“se si rendesse disponibile un nuovo vaccino che prevenisse un milione o più di morti infantili all’anno, e che fosse oltretutto poco costoso, sicuro, somministrabile per bocca, e non richiedesse catena del freddo, diventerebbe immediatamente un imperativo di salute pubblica. L’allattamento al seno può fare questo e altro, ma richiede una sua ‘catena calda’ di sostegno – e cioè assistenza competente alle madri perché possano avere fiducia in se stesse e per mostrare loro cosa fare, e protezione da pratiche dannose. Se questa catena calda si è persa nella nostra cultura, o ha dei difetti, è giunto il tempo di farla funzionare”.*

J. Dobbing, “A warm chain for breastfeeding” Lancet 1994

### PERCHÈ PROMUOVERE L’ALLATTAMENTO AL SENO IN PUBBLICO

Di allattamento al seno in pubblico si parla soprattutto in occasione di episodi presentati dai media come clamorosi, in cui le madri vengono allontanate dai luoghi in cui stanno allattando. Per la maggior parte delle persone l’allattamento in pubblico non desta stupore né scalpore, al massimo un curioso interesse per un gesto divenuto raro nel nostro Paese. Qualcuno invece si scandalizza.

Ma allattare in pubblico è proprio necessario? Sì, perché

- L’allattamento al seno non ha orari fissi, né un numero definito di poppate nell’arco della giornata: ogni bimbo ha un suo stile alimentare e diversi tempi di poppata. E’ difficile sapere quanto dureranno le poppate e le pause fra una poppata e l’altra.
- Esistono diversi modi di allattare delle mamme in armonia con le richieste del proprio bambino. Diventa quindi difficile prevedere quando e dove il bambino chiederà di poppare.
- I bambini hanno diritto di stare con le loro mamme per poppare quando necessario, anche se non sono più neonati.
- Le madri hanno diritto di muoversi senza restrizioni e di portare i loro bambini con loro.
- Non c’è ragione di limitare la libertà di movimento delle madri durante l’allattamento per presunte ragioni di convenienza sociale o di suscettibilità morale.
- E la società dovrebbe adeguarsi e creare le condizioni perché questo possa avvenire.

### COSA FARE: CREARE UN BABY PIT STOP!

Le madri che allattano dovrebbero essere messe in condizione di andare ovunque e di allattare i propri bambini quando lo richiedono. L’Organizzazione Mondiale della Sanità e l’UNICEF raccomandano di creare ambienti accoglienti per favorire l’allattamento materno (Passo 6 della Iniziativa Comunità Amica dei Bambini per l’allattamento materno di UNICEF Italia - [www.unicef.it](http://www.unicef.it)). Questi ambienti possono essere creati all’interno di strutture materno infantili (ospedali, consultori, nidi) e anche in spazi pubblici commerciali e non (bar, farmacia, ristorante, supermercato, biblioteca, università, stazione, ecc. ...), che per la loro distribuzione territoriale, possono costituire un’ importante rete di sostegno alla donna che allatta e che si trova fuori casa col proprio figlio.

## **COS'È IL BABY PIT STOP**

Il termine pit stop è in uso nel mondo della Formula 1 e indica un'area di sosta per il rifornimento veloce di carburante, cambio di ruota, ecc. Il baby pit stop per le mamme e i bambini è invece un'area allestita di una struttura materno infantile e di un esercizio o spazio pubblico, dove sarà possibile "fare il pieno di latte e il cambio di pannolino". Una mini area ristoro dove la mamma che allatta sarà la benvenuta e dove saranno garantiti accoglienza, riserbo e discrezione. Il baby pit stop sarà identificabile e inserito nello spazio che lo ospita, perché **allattare al seno è un diritto di madri e bambini** e deve tornare ad essere una pratica naturale e pubblica.

È un servizio gratuito, non obbliga all'utilizzo commerciale della struttura e la sua organizzazione e idoneità sono garantite da ASL e UNICEF con una verifica periodica da parte di Baby Consumers, associazione di tutela dei consumatori, con la collaborazione di IBFAN Italia.

## **COME SI RICONOSCE**

Una vetrofania all'ingresso e/o un cartello indicano l'area del baby pit stop.

## **COSA DEVE PREVEDERE**

Di fatto serve ben poco: una comoda sedia su cui potersi sedere; un eventuale fasciatoio per il cambio del bambino (che può essere allestito in bagno se c'è lo spazio); opuscoli informativi dell'ASL di Milano e dell'UNICEF e se si può, uno spazio gioco per bambini.

## **COSA NON DEVE PREVEDERE**

Nel baby pit stop possono fermarsi tutte le mamme, sia che allattino o che usino il biberon, ma il baby pit stop non deve essere usato per pubblicizzare o promuovere latte artificiale, pappe, biberon e tettarelle! Quindi nel baby pit stop non devono essere lasciati a disposizione delle madri volantini, opuscoli, omaggi, riviste o cartoline per ricevere omaggi che abbiano a che fare con i prodotti sopra indicati. Allo stesso modo, non ci devono essere poster o altri oggetti di arredamento con loghi e marchi di ditte che producono sostituti del latte materno, biberon e tettarelle, né tali prodotti devono essere esposti o donati alle mamme che si fermano al baby pit stop.

## **PERCHE' IL BABY PIT STOP MILANO**

Fa parte delle numerose iniziative a favore dell'allattamento materno sviluppate nel corso di un decennio da ASL Milano, in collaborazione con UNICEF Italia, i punti nascita cittadini, i pediatri e i medici di famiglia, il volontariato e altri servizi per l'infanzia. ASL Milano è riconosciuta da UNICEF Italia come capofila nazionale dei progetti a sostegno dell'allattamento materno nei servizi territoriali e per questo ha ricevuto da UNICEF nel 2007 il Certificato di impegno di Comunità Amica dei Bambini per l'allattamento materno. La stretta collaborazione di ASL Milano con UNICEF Italia è stata sancita a maggio 2010 da un protocollo d'intesa, che prevede iniziative inerenti il sostegno dell'allattamento e della genitorialità (come i baby pit stop), la promozione e la tutela della salute e dei diritti di madri e bambini.

Per informazioni visita i siti:

- [www.asl.milano.it](http://www.asl.milano.it)
- [www.unicef.it](http://www.unicef.it)
- [www.babypitstopmilano.it](http://www.babypitstopmilano.it)
- [www.babyconsumers.it](http://www.babyconsumers.it)

---

### **AZIENDA SANITARIA LOCALE DI MILANO**

Ufficio Comunicazione, Stampa e Grandi Eventi

C.so Italia, 19 20122 – MILANO Tel. 02/8578. 2082- 2097 fax 02/8578.2091

e-mail: [comunicazione@asl.milano.it](mailto:comunicazione@asl.milano.it)

Codice fiscale e P. IVA 12319130154 - sito: <http://www.asl.milano.it>